

身近に考えたい  
その⑥

# メンタルヘルス

「その人らしさ」  
「人の豊かさ」  
いつも感じて

精神科活動療法係(通称:A-T)主任



病棟行事でギターを演奏

## 竹内真知子

私達は、入院中の患者様や外来の患者様と一緒に、作業棟という建物や病棟で、歌・ボウリング・ビーズ細工・陶芸・編み物・お料理・パソコン・書道などをしています。漫画や雑誌を読んだり、音楽を聴いてゆつくり過ごされる方もいます。

趣味サークルで行えるような、日常的なことばかりです。ですが、A-Tでは、行っていることに対し『精神科作業療法』という保険診療が適用されます。A-Tで過ごす時間・体験・関わりが、『医療』として認められています。それは何故かと云えば、お薬を飲んで

症状が軽減されるのと同様に、主体的に楽しいことに取り組むことで、不安が解消される・よく眠れるようになる・元気が湧いてきたなどの治療効果があるからです。

「A-Tでは、障害を持つ人も誰もが平等に扱われている場だね」と表現してくれました。そのような、『普通だけと豊かな場』を今後も提供してゆければと思います。

行っていることは、病院でなくとも、家や趣味サークルで行えるような、日常的なことばかりです。

ですが、A-Tでは、行っていることに対し『精神科作業療法』という保険診療が適用されます。

「A-Tでは、障害を持つ人も誰もが平等に扱われている場だね」と表現してくれました。

学・器用・デザインセンスが良い・ギターが上手・気配り豊か・優しい」など、A-Tでは、色々な方の良いところをたくさん見せていただき、私たちがスタッフも豊かな時間を過ごさせていただいております。



作業棟での料理教室です。本誌連載「わくわく! かんたん! クッキング」のレシピもここで生まれます。



編み物、陶芸、絵画、革製品、アクセサリーやバッグ...作品の数々です。だれでも自分が好きなもの、得意なことがあります。

# まちがいさがし

10名の方に

正解者の中から 図書カード(500円)を進呈



# まちがいは7つ



いと思っています。  
二名 辻本 敏子

今年の抱負や現場通信を読んでいる内に、私もがんばって仕事と私生活の充実をもとめ歩んで行こうと思いましたが(兼好法師のように)。  
藤ノ木台 中山 栄

昔はお正月にしし舞が回ってききました。もちつき屋さんも道でついでにくれたり、下駄の鼻緒直し屋さんなどに鍋のいかけ屋さんなど、無駄のない生活でした。  
大和郡山市 山本 純子

ならやま診療所田中先生や、看護師さんにお世話になっています。いつもしんどいとき、親身になって受け入れてくれる、ありがたく思っています。新しい病棟ができますこと、心から喜んでいきます。  
加茂町 亀井 篤子

あやめ池診療所デイケアの西村博子さんの記事が心に残りました。老いても心豊かにすこやかに生きていける、ということが本当にいいですね。支えてくださる方、いっしょに集う仲間、集える場所、身近な所にほしいですね。  
三郷町 柴田 光子

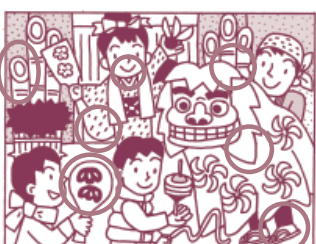
私は今年、年女。一年間健康に注意し、杖をたよりに一生懸命生きることにしました。  
生駒市 渡辺 陽子

「介護保険の充実を求める要望書」を奈良市と懇談、をよろしくお願ひします。  
中山町西 原田 弥生

年男、年女のみさんの今年にかけの思いを讀ませていただき、ご健康で患者さんのために頑張ってくださいね、ひとりひとりにお願いいたします。  
三郷町 西川規矩子

あやめ池診療所のデイケアの記事を讀み、将来、私の近くにもこんなに内容の豊かな施設ができた  
新病棟建設によ

## 《前回の解答》



せ下さい(解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送り下さい)。  
\*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などをお書き添え下さい。ご返信ご応募お待ちしております。

## 《前回の当選者》

- 瀧川 恵子(五条)
- 秋本 和子(秋篠三和町)
- 今村 望(南)
- 井竹 拓也(富雄北)
- 川口 耕一(中山町)
- 工藤 康子(三郷町)
- 窪田 幸子(平群町)
- 遠藤 眞琴(斑鳩町)
- 太田 幸子(左京)
- 山田 洋子(朱雀)

## 読者の声

はじめてミニドック健診を受けてみました。異常なくやれやれ。知人にお値段は?と聞かれ、4000円と答えると、安いねえ」と感じしていました。  
五条 瀧川 恵子

あやめ池診療所のデイケアの記事を讀み、将来、私の近くにもこんなに内容の豊かな施設ができた  
新病棟建設によ

私は今年、年女。一年間健康に注意し、杖をたよりに一生懸命生きることにしました。  
生駒市 渡辺 陽子

あやめ池診療所デイケアの西村博子さんの記事が心に残りました。老いても心豊かにすこやかに生きていける、ということが本当にいいですね。支えてくださる方、いっしょに集う仲間、集える場所、身近な所にほしいですね。  
三郷町 柴田 光子

## 編集後記

近鉄西大寺から菖蒲池の一駅を徒歩通勤するようにしている。新池には鴨や鯉がいて癒

される。高塚町との間は丘になっていて、奈良市の夜景が一望できる。少し道を走ると重要文化財のお寺がある。地元の皆さん、お勧めスポットがあれば是非教えてください。